

VROUWENKRACHT

2 OF 3 MAART 2025

**WIJ BIEDEN, VANUIT EEN STERKE VERBINDING MET ELKAAR,
EEN PRACHTIG PROGRAMMA AAN.**

**WE ORGANISEREN DEZE DAGEN
VANUIT EEN GEZAMENLIJKE PASSIE.**

**DOOR ONZE INDIVIDUELE KWALITEITEN TE VERBINDEN EN AAN TE VULLEN, BIEDEN WE
EEN GEVARIEERD PROGRAMMA. VOOR ELK WAT WILS, HOE MOOI IS DAT!**

**DEZE DAGEN STAAN IN HET TEKEN VAN EEN DIEPE REINIGING VAN LICHAAM EN GEEST,
WAARBIJ DE EMOTIES VRIJELIJK KUNNEN BEWEGEN.
DIT ALLEMAAL IN EEN DESKUNDIGE EN VEILIGE SETTING**

**HET LIJF KAN ZO MEER ONTSPANNEN, ZODAT DE ENERGIE WEER BETER KAN STROMEN
EN
JE ALGHELE WELZIJN EEN FLINKE BOOST KRIJGT.**

**DE VERBINDINGEN IN JE LICHAAM EN GEEST WORDEN SOEPELER EN ZACHTER.
JE VEERKRACHT NEEMT TOE DOOR DEZE UITGEBREIDE OPSCHONING.
OOK HEEFT DIT EFFECT OP JE CREATIVITEIT DIE HIERDOOR MEER DE RUIMTE KRIJGT.**

**JE KRIJGT WEER ZIN OM PLANNEN TE MAKEN EN JE LEVEN VORM TE GEVEN VANUIT
JE EIGEN HELDERHEID EN KRACHT.**

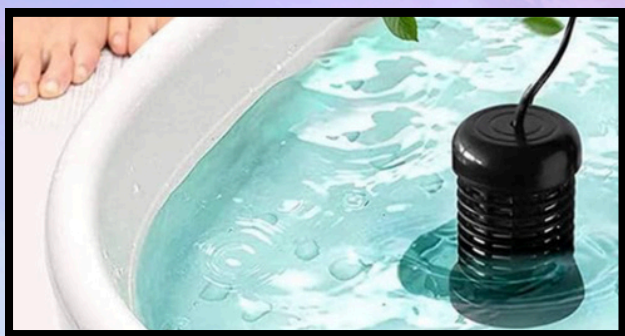
EEN MOOI BEGIN VAN DIT NIEUWE JAAR MET SELF CARE

LOCATIE: CASA PARTICOLARE, AMERIKA 1-H18, 9342 TN EEN (DR.)

HEB JE ZIN OM ERBIJ TE ZIJN KLIK HIER OM JE AAN TE MELDEN

VROUWENKRACHT

2 OF 3 MAART 2025



DETOX EN ACUPUNCTUUR

ONTGIFTEN, ONTSLAKKEN, ONTZUREN EN
VERJONGEN

WALKING IN YOUR SHOES

KOM IN BEWEGING EN LUISTER NAAR DE
WIJSHEID VAN JE LICHAAM



LEVERPAKKING

ONTSPAN MET EEN WARME REINIGENDE
KRUIDENPAKKING

INTUITIEF SCHILDEREN

IN CONTACT MET JE CREATIEVE ZELF



TAIJI QIGONG

BEWEGEN VOOR EEN GEZONDER LEVEN



EVEN VOORSTELLEN



LOELOE ANDRIOL, WALKING IN YOUR SHOES

Werken met mensen is mijn passie en bestemming.
"in verbinding zijn met jezelf en met anderen staat centraal in mijn werkwijze.

Walking in your shoes is een lichaamsgerichte en systemische methodiek waarbij je letterlijk in beweging komt om zo bij in het lichaam opgeslagen informatie te komen. Door te luisteren naar wat je lichaam te vertellen heeft kom je met een diepere laag van jezelf in contact zonder afgeleid te worden door het hoofd. Met WIYS breng je in beweging wat vastzit in je lichaam, zodat je energie en levenskracht meer kunnen stromen. Je komt meer in contact met je authentieke zelf. Met deze methode kun je een heel scala aan levensvragen onderzoeken.

Laat je in deze 2 uur durende workshop verrassen over hoe je meer levenskracht kan ervaren, hoe je je zelf herstellend vermogen activeert en hoe je meer uit je hoofd komt en naar je innerlijk weten waarbij de wijsheid van je lichaam je leidraad is.

www.particularetrainingen.nl



PEGGY SINKE, DETOX ACUPRESSUUR, TAIJI QIGONG

Ik ben een all round natuurgenezer, traditioneel Chinees en Japans Geneeskundige. Mijn missie is om mensen te helpen om een lang en gezond leven te bereiken en dat doe ik via behandelmethoden als acupunctuur, voedings- en kruidenleer, detox, Tuina/drukpuntmassage en Taiji Qigong.

Tijdens deze dag hebben we gekozen voor een detoxbehandeling.
Dit ontgiftingsproces geeft een reset aan je hele lichaam via een elektrolyse voetenbad, met acupunctuur en Tuina massage.
Dit betekent: ontgiften, ontslakken, ontzuren en verjongen.

www.mingmen.nl



SASKIA NIEBOER, KRUIDENVROUW, LEVERPAKKING

Al meer dan 30 jaar ben ik op pad met kruiden; een spannende weg door het leven die mij steeds dichterbij brengt bij de aard en kracht van kruiden.

Gedeeltelijk opgegroeid in Zwitserland volgde ik de opleiding tot verpleegkundige en de tropenopleiding maar kon mij niet echt vinden in de afhankelijkheid van de patiënten en ging op zoek naar alternatieven.

In 1980 kreeg ik de kans om in de Beierse Alpen kruidengeneeskunst te leren op de traditionele manier; via mondelinge overlevering en dat is in mijn ogen de mooiste manier om iets te leren, heb hierdoor ongemerkt oude en universele kennis opgedaan en zie ik het als mijn taak om die kennis door te geven.

Mijn drijfveren zijn liefde en respect voor alles om ons heen en de wens om de traditionele kennis te delen en levend te houden. Hierin voel ik mij verbonden met vele oude culturen.

www.degroenezon.com

EVEN VOORSTELLEN



MYLÈNE VAN ARK, INTUÏTIEF SCHILDEREN

Creativiteit heeft me heel dicht bij mezelf gebracht en geeft mij het vertrouwen om vol verwachting naar de toekomst te kijken want het leven begint elke dag weer opnieuw. Voor mij is kunst een verbinding uit het leven vertaald naar mijn leven uitgedrukt op canvas. Dat is wat kunst voor mij is; het blootleggen van je ziel.

Iedereen kan schilderen! Kom in contact met je creatieve zelf. Het is altijd een mooi proces om inzicht te krijgen waarom je de dingen doet zoals je doet en hoe en waarom je iets op doek of papier zet.

www.scorpioheartart.com



NINKA BRAND, LICHAAM & WALKING IN YOUR SHOES

Mijn lichaam is mijn kompas. Het vertelt me hoe het met me gaat. Niet alleen fysiek maar zeker ook emotioneel en mentaal, alles is tenslotte een.

Via dansen, tantra en ook jarenlang representeren bij (familie) opstellingen heb ik een groot lichaamsbewustzijn ontwikkeld en kan ik goed mijn 'ja' en mijn 'nee' voelen. Alles is altijd in beweging en op die manier kan ik goed voelen wat er nodig is en waar blokkades zitten. Niet alleen bij mijzelf maar ook als ik in de voetstappen van een ander sta.

Door mijn hulpverleningsachtergrond ben ik graag dienstbaar aan de ander en aan het groter geheel. Ik ben gestart met de mooie opleiding Walking in Your Shoes om nog meer mijn eigen pad te lopen en op mijn eigen wijze mijn kwaliteiten in te kunnen zetten. Samenwerken met mijn moeder is daarin ook een mooie inspiratie!

Spaceholding en een veilige sfeer creëren is voor mij ook heel belangrijk en met mijn lichte energie en humor waar nodig gaat me dat goed af.

VROUWENKRACHT

JE KUNT KIEZEN VOOR ZONDAG 2 OF MAANDAG 3 MAART

€164 PER DAG

WALKING IN YOUR SHOES

INTUÏTIEF SCHILDEREN

LEVERPAKKING

TAIJI QIGONG

KOFFIE-THEE-WATER

KLEINE LUNCH

VERSNAPERING

***DETOX BEHANDELING MET
ACUPUNCTUUR EN
TUINA MASSAGE**

***OP INSCHRIJVING, BEPERKTE PLEKKEN**

**BEN JE AANVULLEND VERZEKERD VOOR ALTERNATIEVE GENEESKUNDE DAN BETAALT
DE VERZEKERING VAAK EEN DEEL VAN DETOX/ ACUPUNCTUUR BEHANDELING KOSTEN**

WE BEGINNEN OM 10:00 EN EINDIGEN ROND 18:30 (HET KAN IETS UITLOPEN)

LOCATIE: CASA PARTICOLRE, AMERIKA 1-H18, 9342 TN EEN (DR.)

HEB JE ZIN OM ERBIJ TE ZIJN KLIK [HIER](#) OM JE AAN TE MELDEN

**HEB JE NOG VRAGEN.....STUUR EEN BERICHTJE NAAR [VROUWENKRACHT6\[A7\]GMAIL.COM](mailto:VROUWENKRACHT6[A7]GMAIL.COM)
WIJ NEMEN ZO SNEL MOGELIJK CONTACT MET JE OP**