

OPLEIDING

WALKING IN YOUR SHOES



“LOOP JE EIGEN WIYSHEID”

LOELOE ANDRIOL
WWW.PARTICOLARETRAININGEN.NL

Particolare organiseert de tweede gecertificeerde jaaropleiding WALKING IN YOUR SHOES FACILTATOR en gaat in september 2020 van start!

Een helende, krachtige en transformerende methodiek die een zee aan mogelijkheden biedt.



Je lichaam is je natuurlijke kompas en wijst je de weg. Door de taal van je lichaam te verstaan en letterlijk in beweging te komen heb je een prachtig instrument in handen om meer in contact te komen met je authentieke zelf.

Ben je een (kinder)coach, therapeut, mediator, trainer, systemisch werker, psycholoog, of heb je anderszins beroepsmatig te maken met het begeleiden van mensen en wil je graag je professionele, persoonlijke en spirituele leven verrijken, dan is deze baanbrekende, nieuwe coachmethodiek "Walking In Your Shoes" (WIYS) iets voor jou!

DOEL VAN DE OPLEIDING

Je leert alle facetten van WIYS kennen, zoals de achtergrond, theorie, de faseringen en stappen in het begeleidingsproces, de verschillende WIYS-vormen en hoe je WIYS in kan zetten en toe kan passen. In de opleiding zal de nadruk liggen op de Praktische toepassing en integratie.

METHODIEK

Walking In Your Shoes is in de 80er jaren van de vorige eeuw ontwikkeld in de USA door John Cogswell, een psycholoog en boeddhist, die het principe van Oneness in deze methodiek integreerde. Joseph Culp, een filmmaker en acteur ontwikkelde de methodiek verder en werkt hier inmiddels een kleine 30 jaar mee, eerst vooral in de theaterwereld. Peter de Vries, een therapeut en familieopsteller uit San Francisco voegde hier later zijn expertise aan toe. In 2015 haalde ik Joseph en Peter naar Nederland om bij mij in Drenthe de eerste WIYS workshop te geven en landde WIYS in Nederland!

WIYS gebruikt het lichaam als vervoermiddel, het instrument waarmee je werkt. Het lichaam heeft celgeheugen dat overal in het lichaam aanwezig is. Dit celgeheugen bevat onverwerkte en onbewuste herinneringen, die in de cellen zijn opgeslagen. Met je bewustzijn kun je onbewuste processen niet sturen. Je kunt er wel contact mee maken, het er laten zijn, in verbinding met het hier-en-nu. Door het lichaam als vervoermiddel te gebruiken en in beweging te komen kom je direct bij het weten, bij de informatie die in de cellen is opgeslagen.

Als facilitator leid je de "Walker" via een aantal vaste stappen door het proces van een "Walk" waardoor het lichaam direct ervaart hoe het beweegt van blokkade naar eigen innerlijke hulpbronnen, zodat deze door het lichaam geïntegreerd wordt en Transformatie plaats kan vinden.

Er wordt ook gewerkt met "Double Walks" waarin twee "Walkers" actief zijn, bijvoorbeeld voor het onderzoeken van de dynamiek in relaties.

HOE WERKT WALKING IN YOUR SHOES

WIYS combineert lichaamswijsheid, innerlijk weten, dieptepsychologie, mindfulness en zelfonderzoek. Het toont verwantschap met symptoomopstellingen en werkt veel met één op één representatie. In de fysieke beweging van het Lopen (Walking) beweegt de representant "in de schoenen" van het thema of de vraagstelling. Door gewaarwording en beweging te combineren komt men op een dieper niveau van inzicht en een hoger niveau van (zelf)compassie. De Walker (representant) ervaart een shift in bewustzijn en toont fysiek, energetisch en emotioneel datgene wat bij het gelopen thema of de vraagstelling hoort. Het lichaam komt direct bij het weten, niet afgeleid of vervormt door het denken. Verborgene/onderdrukte informatie wordt zichtbaar gemaakt; onbewuste motieven, patronen en verbanden worden ervaren.

Met WIYS kijk je vanuit een ander perspectief naar thema's en vraagstukken in je leven. In plaats van te analyseren en te verklaren, kom je letterlijk in beweging en "loop" je thema's of vraagstukken! Dit brengt een proces op gang dat helend en transformerend werkt. Het kan iets in beweging zetten dat in je lichaam vastzat, zodat er weer energie naar toe kan stromen.

Met een Walk kom je daardoor tot nieuwe inzichten en ervaringen.

WIYS is een vorm van systemisch- en lichaamsgericht werken op de laag van de ziel en heeft een aantal voordelen boven een meer cognitief gerichte aanpak:

- Het effect van interventies is direct voelbaar. Je zult merken dat er sprake is van ontspanning en energiedoorstroming in het lichaam.
- De verbinding met het lichaam kan bewust ervaren worden. Traumatische gebeurtenissen kunnen voor blokkades in het lichaam zorgen waardoor er weinig of geen verbinding met het lichaam gevoeld wordt. Door te werken met het lichaam en interventies te doen, kunnen deze in het lichaam op de zielslaag doorwerken.
- Er wordt een verborgen bron van kennis aangeboord door lichaamsgericht te werken waardoor transformerende veranderingen ontstaan. Naast inzicht in een situatie werkt de beweging door in het fysieke lichaam en kan een inzicht in het lichaam geïntegreerd worden, zodat er nieuwe neurologische imprints gemaakt worden.

In deze opleiding leer je Walks te faciliteren in één op één sessies, in groepen en teams.

THEMA'S, VRAAGSTUKKEN EN SITUATIES DIE AAN BOD KOMEN:

- Jouw rol als facilitator en hoe je een holding space biedt
- De felt sense en Focussen
- De 7 basisstappen van de methodiek
- Faciliterende vragen tijdens de Walk
- Post-Walk proces
- Diverse soorten Walks
- Focus vinden voor een Walk
- Shifts in een Walk
- Thema's die gelopen kunnen worden
- Archetypen
- Werken met het hoofd- hart- en buikbrein
- Trauma en ziekte
- Hulpbronnen en integratie
- Het maken van transcripen van een Walk

De opleiding bestaat uit 6 blokken van 2 dagen:

BLOK 1 Introductie, overzicht en toepassing

- Wat is WIYS, hoe werkt het, ontstaansgeschiedenis
- Focussen
- Diverse soorten Walks
- 7 basisstappen van de methodiek
- Exploreren van Walks met de faciliterende vragen
- Lopen van persoonlijke thema's
- Hoe vind je de juiste focus

BLOK 2 Kernovertuigingen en levensthema's

- Oefenen met faciliteren
- Feedback formulier
- Holding Space
- Werken met hulpbronnen
- Herkennen van gewoontes en obstakels in een Walk
- Framen van een Walk
- Post-Walk proces

BLOK 3 Creativiteit, zakelijke thema's, groepwalks

- Werkgerelateerde thema's
- Hoofd- hart- en buikbrein
- Universele thema's
- Groepwalks
- Een Walk begeleiden

BLOK 4 Trauma, Gezondheid en Welzijn

- Trauma en integratie daarvan
- Theorie methode Franz Ruppert toegepast op Walks
- Ziekte en herstel
- Overlevingsstrategieën

BLOK 5 Archetypen en Spirituele thema's

- Werken met de kracht van archetypen in Walks
- Je hogere Zelf
- Je authentieke en geconditioneerde zelf

- Je fysieke, emotionele, mentale en spirituele deel
- Je zielsbestemming

BLOK 6 Certificering

- Hoe ga je WIYS in de wereld zetten op jouw vakgebied?
- Begeleiding van een Walk met externe cliënt
- Transcripten van een Walk
- Afronding en certificering

Tussen de blokken in maak je "vliegrepen" waarin je de methodiek oefent met een cliënt.

DATA: 26 en 27 september, 31 oktober en 1 november, 28 en 29 november 2020, 30 en 31 januari, 13 en 14 maart, 8 en 9 mei 2021

BIJDRAGE: € 2.150, (excl. 21% btw)

LOCATIE: Casa Particolare, Amerika 1 H18, Een (Drenthe)

INSCHRIJVEN EN INFORMATIE:

Als je wilt deelnemen of meer informatie wilt neem dan contact op via particolare@live.nl of 06-12067679. We kunnen dan eventueel een afspraak maken voor een informatie/intakegesprek.

TRAINERS:

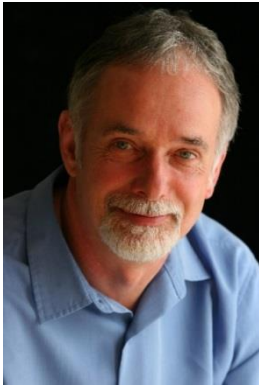
Hoofdtrainer



Loeloe Andriol, docent, coach, WIYS facilitator en trainer. In verbinding zijn met jezelf en met anderen zijn kernbegrippen in de benadering en werkwijze van Loeloe. Daarbij reikt ze mensen graag gereedschappen aan, waarmee ze hun eigen potentieel kunnen ontdekken en op deze ontdekkingsreis hun missie vinden, zodat ze het leven kunnen leven waarvoor ze gemaakt zijn. In deze ontdekkingsreis loopt Loeloe graag een stukje met u mee, om op velerlei manieren voeding te geven, in een sfeervolle en harmonische omgeving.

Naast haar baan als docent MBO is ze ook internationaal gecertificeerd NLP- trainer en coach (www.particolare.nl) Ze volgde de trainers-training Systemisch Werk en advanced training bij Constellations Works USA. Bij het Hellingerinstituut deed ze oa de Opleiding Systemische Pedagogiek, de Internationale Training Constellations with Health & Illness en de Master Systemisch Werk. In 2015 gaven Joseph Culp en Peter DeVries de eerste WIYS facilitator opleiding in Nederland. In 2017 volgde nog de Train de Trainer opleiding.

Gasttrainers



Peter deVries lives in Mill Valley, California. He is an Oneness trainer. He has worked closely with Gabrielle Borkan and Joseph Culp to develop "single representation" along with Walking-In-Your-Shoes® as a method to directly experience your True Self. He has made a particular study of working with Relational Constellations in the individual context over the last 10 years. He has trained in Somatic Experiencing and brings his understanding of the body as a vehicle for healing family and relational trauma.

His work also incorporates practical tools from Oneness University, Diamond Heart of Almaas, Hakomi, IFS internal family systems of Richard Schwartz and the embodied presence work of Philip Shepherd. His private practice is in the San Francisco Bay Area and he teaches workshops and trainings throughout the US, Europe and the Caribbean. www.constellationworks.com

Goof van Amelsfoort



Ik werk sinds 1995 als organisatieadviseur. Mijn aandacht gaat vooral uit naar samenwerken en leiding nemen met aandacht voor de onderstroom in teams en organisaties. Daarbij maak ik gebruik van Walking In Your Shoes. Dat is de methode bij uitstek om de ongezonde en gezonde patronen in samenwerking zichtbaar en bespreekbaar te maken.

Ik ben WIYS practitioner vanaf 2016. In mijn coach praktijk gebruik ik archetypes om cliënten diepere, aangeboren bronnen te laten aanboren om natuurlijk leiderschap te ontwikkelen. The "Journey of the Hero" is een bruikbare plattegrond om deze transitie vorm te geven.