

VAKANTIEWEEK VOOR VROUWEN MET EEN CREATIEVE EN SPIRITUELE TOUCH



Van 2 t/m 8 augustus is er een heerlijke vakantie week vol creatieve, speelse, spirituele en fysieke verwenningen in Noord Frankrijk.

In deze week word je in de watten gelegd op een prachtige locatie die zich uitstekend leent om je weer helemaal op te laden. We gaan ook mooie sprituele krachtplekken in de omgeving bezoeken,

Germa Andriol begint de dag met Qigong en na het ontbijt start er een workshop. Germa (www.spiraalwijs.nl) geeft meerdere workshops, waaronder intuïtief tekenen met softpastelkrijt, het maken van een regenbooghanger, ook gaat ze met ons badzout maken met etherische olie waarna we in een eeuwenoude wasplaats een voetenbad krijgen. Ook geeft ze een heerlijke leempakking waarna je je weer als herboren voelt.



Joke Hoeksema gaat met ons een vacht viltten. In de prachtige tuin heerlijk aan de slag met wol.

Ann Bayens zet ons op een speelse manier in beweging met een vorm van lichaamswerk in haar workshop Powertheater.

Ook de innerlijke mens wordt die week goed verzorgd, de heerlijke vegetarische maaltijden zijn een feestje!

De omgeving is prachtig en we gaan er regelmatig op uit om te wandelen.

Verbondenheid, creativiteit, humor en ontspanning zijn de pijlers van deze week.

Tegen betaling is er ook nog de mogelijkheid voor een healing/ reading en het gebruik van de prachtige sauna!

Wanneer: zondag 2 augustus aankomst, vertrek zaterdag 8 augustus 2020
Bijdrage: 725,- incl. vol pension en materialen
I.v.m. het reserveren van de locatie graag voor 1 mei aanmelden



Opgave: via particolare@live.nl of 06-12067679

Wil je meer over ons weten kijk dan op onze sites; www.particolaretrainingen.nl (Loeloe) en www.spiraalwijs.nl (Germa) www.viltstudioannen.nl (Joke) wakeupandmove.eu (Ann) www.buirefontaine.nl (locatie)