

JAAROPLEIDING

WALKING IN YOUR SHOES

September 2024 – Mei 2025

“LOOP JE EIGEN WIYSHEID”

Particolare organiseert de vijfde gecertificeerde jaaropleiding **WALKING IN YOUR SHOES FACILTATOR**. Deze opleiding gaat in september 2024 van start!

Ben je (kinder)coach, therapeut, mediator, trainer, systemisch werker, psycholoog, of heb je anderszins beroepsmatig te maken met het begeleiden van mensen en wil je graag je professionele, persoonlijke en spirituele leven verrijken, dan is deze baanbrekende, nieuwe coachmethodiek "Walking In Your Shoes" (WIYS) iets voor jou!

METHODIEK

Walking In Your Shoes is in de 80er jaren van de vorige eeuw ontwikkeld in de USA door John Cogswell, een psycholoog en boeddhist, die het principe van Oneness in deze methodiek toepaste. Joseph Culp, een filmmaker en acteur ontwikkelde de methodiek verder en werkt hier inmiddels een kleine 30 jaar mee, eerst vooral in de theaterwereld. Peter de Vries, een therapeut en familieopsteller uit San Francisco voegde hier later zijn expertise aan toe.

In 2015 haalde ik Joseph en Peter naar Nederland om bij mij in Drenthe de eerste WIYS workshop te geven en landde WIYS in Nederland!

WIYS gebruikt het lichaam als vervoermiddel, het instrument waarmee je werkt. Het lichaam heeft celgeheugen dat overal in het lichaam aanwezig is. Dit celgeheugen bevat onverwerkte en onbewuste herinneringen, die in de cellen zijn opgeslagen. Met je bewustzijn kun je onbewuste processen niet sturen. Je kunt er wel contact mee maken, het er laten zijn, in verbinding met het hier-en-nu.

Door het lichaam als vervoermiddel te gebruiken en in beweging te komen kom je direct bij het diepere weten, bij de informatie die in de celen is opgeslagen.

Als facilitator leid je de "Walker" via een aantal vaste stappen door het proces van een "Walk" waardoor het lichaam direct ervaart hoe het beweegt van blokkade naar eigen innerlijke hulpbronnen, zodat deze door het lichaam geïntegreerd worden en transformatie plaats kan vinden.

HOE WERKT WALKING IN YOUR SHOES

WIYS combineert lichaamswijsheid, innerlijk weten, dieptepsychologie, mindfulness en zelfonderzoek. Het toont verwantschap met symptoomopstellingen en werkt veel met één op één representatie. In de fysieke beweging van het Lopen (Walking) beweegt de representant "in de schoenen" van het thema of de vraagstelling. Door gewaarwording en beweging te combineren komt men op een dieper niveau van inzicht en een hoger niveau van (zelf)compassie. De Walker (representant) ervaart een shift in bewustzijn en toont fysiek, energetisch en emotioneel datgene wat bij het gelopen thema of de vraagstelling hoort. Het lichaam komt direct bij het weten, niet afgeleid of vervormt door het denken. Verborgen/onderdrukte informatie wordt zichtbaar gemaakt; onbewuste motieven, patronen en verbanden worden ervaren.

Met WIYS kijk je vanuit een ander perspectief naar thema's en vraagstukken in je leven. In plaats van te analyseren en te verklaren, kom je letterlijk in beweging en "loop" je

thema's of vraagstukken! Dit brengt een proces op gang dat helend en transformerend werkt. Het kan iets in beweging zetten dat in je lichaam vastzit, zodat er weer energie naar toe kan stromen. Het zelfgenezend vermogen is geactiveerd. Met een Walk kom je daardoor tot nieuwe inzichten en ervaringen.

WIYS is een vorm van systemisch- en lichaamsgericht werken op de laag van de ziel en heeft een aantal voordelen boven een meer cognitief gerichte aanpak:

- Je leert hoe je de signalen van je lichaam trefzeker waar kan nemen en middels een eigen taal laat het lichaam weten of iets "klopt" en hoe het "klopt". Als een kompas werken lichaam en geest samen zodat je kan ervaren of je zowel op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau jouw pad bewandeld.
- Het effect van interventies is direct voelbaar. Je zult merken dat er sprake is van ontspanning en energiedoorstroming in het lichaam.
- De verbinding met het lichaam kan bewust ervaren worden. Traumatische gebeurtenissen kunnen voor blokkades in het lichaam zorgen waardoor er weinig of geen verbinding met het lichaam gevoeld wordt. Door te werken met het lichaam en interventies te doen, kunnen deze in het lichaam op de zielslaag doorwerken.
- Er wordt een verborgen bron van kennis aangeboord door lichaamsgericht te werken waardoor transformerende veranderingen ontstaan. Naast inzicht in een situatie werkt de beweging door in het fysieke lichaam en kan een inzicht in het lichaam geïntegreerd worden, zodat er nieuwe neurologische imprints gemaakt worden.

DOEL VAN DE OPLEIDING

Je leert alle facetten van WIYS kennen, zoals de achtergrond, theorie, de faseringen en stappen in het begeleidingsproces, de verschillende WIYS-vormen en hoe je WIYS in kan zetten en toe kan passen. In de opleiding zal de nadruk liggen op de praktische toepassing en hoe je hoofd, hart en buik met elkaar verbindt.

In deze opleiding leer je Walks te faciliteren in één op één sessies, in groepen en in teams. Er wordt ook gewerkt met "Double Walks" waarin twee "Walkers" actief zijn, bijvoorbeeld voor het onderzoeken van de dynamiek in relaties.

In de opleiding is veel aandacht voor hoe je als facilitator een Holding Space creëert. Een open en veilige ruimte voor je cliënt, waarin je liefdevol aanwezig bent in het nu, zonder oordeel of idee hoe het zou moeten zijn, empatisch luisterend en open voor alles wat zich aandient.

THEMA'S, VRAAGSTUKKEN EN SITUATIES DIE AAN BOD KOMEN:

WIYS is breed inzetbaar en toepasbaar in een grote verscheidenheid aan doelgroepen en doelstellingen. De vraagstukken, thema's en situaties die je kunt inbrengen zijn heel divers ofwel "alles kan gelopen worden"

Hier een weergave van de mogelijke situaties en thema's

- Jouw relatie met geliefden: partner, kind, ouder(s), broer (s), zus(sen) en anderen

- Situaties, gebeurtenissen, ervaringen die zich in jouw familiesysteem voordoen
- Ziekten en de symptomen, die in jouw leven zijn gekomen
- Geldzaken: het geld komt niet of verdwijnt te snel
- Ondernemingen en organisaties: strategie, samenwerking, visie en beleid, leiderschap, identiteit
- Succes ervaren, vergroten van jezelf of je organisatie
- Kracht en steun van Archetypen, hulpbronnen en rolmodellen
- Dromen en de boodschap die ze jou willen brengen
- Spirituele thema's als jouw zielsmissie, je hogere zelf, de bron
- Levensdoelen, keuzes en beslissingen
- Werk en Loopbaan en alle thema's die hieraan verbonden zijn
- Alle thema's die spelen in je leven en waar je inzicht in wil
- (Huis) Dieren, planten, krachtplaatsen, huizen, stenen

Hieronder een klein overzicht van mogelijke Walks rondom levensthema's

Mijn volgende stap

Mijn transformatie

Mijn blinde vlek

Innerlijke kind

De boodschap van mijn(fysieke of emotionele conditie)

Mijn succes (professioneel, in relaties)

Mijn authentieke zelf (in relaties, familie, zakelijk)

Mijn kracht, mijn grootste hulpbron, dat wat mij helpt om

Innerlijke vrede

Levensplezier

Innerlijke criticus

Mijn genezing of herstel

Mijn zielsbestemming

Mijn diepste kernovertuiging die mijn leven organiseert

De opleiding bestaat uit 6 blokken van 2 dagen:

BLOK 1 Introductie, overzicht en toepassing

- Wat is WIYS, hoe werkt het, ontstaansgeschiedenis
- Focussen
- Diverse soorten Walks
- 7 basisstappen van de methodiek
- Exploreren van Walks met de faciliterende vragen
- Lopen van persoonlijke thema's
- Hoe vind je de juiste focus

BLOK 2 Kernovertuigingen en levensthema's

- Oefenen met faciliteren
- Feedback formulier
- Holding Space
- Werken met hulpbronnen
- Herkennen van gewoontes en obstakels in een Walk
- Framen van een Walk
- Post-Walk proces

BLOK 3 Creativiteit, zakelijke thema's, groepswalks

- Werkgerelateerde thema's
- Hoofd- hart- en buikbrein
- Universele thema's
- Groepswalks
- Een Walk begeleiden
- Oefenen in jezelf faciliteren

BLOK 4 Spirituele thema's

- Werken met de kracht van het Voorouderlijk veld
- Je hogere Zelf
- Je authentieke en geconditioneerde zelf
- Je fysieke, emotionele, mentale en spirituele deel
- Je zielsbestemming
- WIYS en werken met verschillende velden

BLOK 5 Trauma, Gezondheid en Welzijn

- Trauma en integratie daarvan
- Ziekte en herstel
- Rouw en verlies
- Overlevingsstrategieën

BLOK 6 Certificering

- WIYS en affirmaties
- Hoe ga je WIYS in de wereld zetten op jouw vakgebied?
- Begeleiding van een Walk (eventueel) met externe cliënt
- Afronding en certificering

Tussen de blokken in maak je "vliegreun" waarin je de methodiek oefent met een cliënt en neem je deel aan een intervisiegroep

DATA: 28 en 29 september; 9 en 10 november; 14 en 15 december; 25 en 26 januari; 15 en 16 maart; 17 en 18 mei

BIJDRAGE: € 2.250, - excl. 21% btw Je kan in termijnen betalen.

LOCATIE: Casa Particolare, Amerika 1 H18, Een (Drenthe)

INSCHRIJVEN EN INFORMATIE:

Als je wilt deelnemen of meer informatie wil neem dan contact op via particolare@live.nl of 06-12067679. We kunnen dan eventueel een afspraak maken voor een informatie/intakegesprek.

TRAINER



Loeloe Andriol, docent, coach, systemisch werker en WIYS facilitator en trainer.

Na haar opleiding tot internationaal gecertificeerd NLP- trainer en coach, die ze volgde aan de NLPU in Californië, deed ze de trainersopleiding Systemisch Werk en de Advanced Training bij Constellations Works USA. Bij het Hellingerinstituut deed ze oa de Opleiding Systemische Pedagogiek, de Internationale Training Constellations with Health & Illness en de Master Systemisch Werk. Verder volgde ze workshops o.a. bij Daan van Kampenhout, Guni Baxta, Judith Hemming en Evelien Hogeweg.

In 2015 haalde ze Josep Culp en Peter Devries naar Nederland en volgde haar eerste WIYS workshop, werd razend enthousiast en organiseerde in 2016 met een paar andere WIYS liefhebbers de eerste WIYS facilitator opleiding. In 2017 deed ze de WIYS Train de Trainer opleiding bij Joseph Culp.